

平成28年熊本地震により被災された皆さまに
お見舞い申し上げます。
一日も早い復興を衷心より願っています。



CONTENTS — 1



- 4 おまじないの言葉に込めた、幸せを願うお菓子づくり
農産加工グループ「トイ・トイ・トイ～けんぶちからのおくりもの～」(剣淵町)
- 10 ESSEY「人生は雫酒」 ㊟自業自得 小檜山 博
〈夢に向かう人間たち〉
- 12 水牛乳の可能性を追い続け、
チーズコンテストで会長賞受賞 勝俣憲幸さん(千歳市)
- 14 IPM防除を駆使して極上!「太陽メロン」を生産。
インターネット販売に挑戦 高橋英明
〈農政時評〉
- 18 活躍する“女性”の働く場を考える 井上誠司

特集 今年「国際マメ年」。健康や生活に役立つ“豆”を見直そう

20 豆栽培の歴史と国際マメ年の意義 藪 光生

24 野菜としての豆から乾燥豆まで
多種類に及ぶ豆 藪 光生

28 健康に役立つ豆類の栄養と機能性 藪 光生

32 豆に秘められたパワーを見直そう 加藤 淳

36 在来種の豆の保存とPR活動を通じて 辻本宜子

39 豆類の品種 羽鹿牧太

42 良質米生産のための収穫・調製技術
～適期収穫と適切な乾燥調製により、高品質米を目指そう 有田匡志

46 養液栽培の高糖度フルーツマトが注目されています 笹村直弥

48 イチゴ新品種「空知35号」特性 木村文彦

50 てん菜の西部萎黄病の発生生態と病害低減技術 三宅規文

〈SlowFood Cooking〉

52 かぼちゃ団子、大豆のカルシウムふりかけ 南るもいの愉快な仲間

54 わが地域の愛食レストラン 道農政部食の安全推進局食品政策課

〈農業機械の基礎講座(第6回)〉

56 施肥機 犬塚秀一

〈新規就農者の横顔〉

58 リーマン・ショックで方向転換。
理系女子から農業女性へ大変身 久宝めぐみさん(栗山町)

〈平成27年度北海道青年農業者会議③ 土地利用部門最優秀賞〉

- 60 「ゆめちから」をつくりこなす 酒本新一
- 62 「2016オホーツクIT・ロボット農業実践セミナー」を開催 星 春光
- 66 「獲ったものは還せ」をモットーにした土づくりで1等比率99.5%を実現
～「平成27年度全国豆類経営改善共励会 小豆・いんげん・落花生の部」
農林水産大臣賞を受賞した石井祐一氏（更別村） 小澤 泰
- 70 **快挙！ 小平和牛が種雄牛に選抜される** 出雲将之
- 74 植生維持のための秋の草地管理ポイント 大城敬二
- 78 農業技術・技能をどう伝え、受け継いでいくのか 南石晃明
- 80 遠紋地区酪農法人会設立10周年を迎えて 太田浩太郎

Food&Earth

- 83 食と農のかたりべの、食べ物のヒミツ 中橋賢一
- 84 Slow Food & Fair Trade情報 道農政部食の安全推進局食品政策課
- 85 普及センターだより・北から南から 各農業改良普及センター
- 86 北海道消費者協会NEWS 北海道消費者協会
- 88 カントリーライフへご招待 黒田 アヤ子

- 89 連載漫画『がんばれ麦ちゃん』(283) 山城寿緒

CONTENTS — 2

食と農

- 90 北のおいしい見聞録② 矢島あづさ
- 92 連載／食と農のはなし 永山久夫

- 94 **TPPと日本農業の進む道①** 村田泰夫

〈農業女性による農業高校出前授業の取組み〉

- 102 **女性視点でみる農業を紹介。生徒に反響！**
後志総合振興局産業振興部農務課
- 104 **活躍する農業女性による農業農村の魅力発信**
オホーツク総合振興局産業振興部農務課
- 106 **女性視点から見た農業の可能性や魅力を発信**
十勝総合振興局産業振興部農務課
- 108 乳房炎対策資料が発行される 井堀克彦
- 110 病原体から大切な家畜を守るための「飼養衛生管理」⑤ 編集部
- 〈ひょうきん院長があぜ道を行く④⑤〉
- 112 **そこにある子どもたちの貧困** 橋本洋一



表紙

「けんぶち桜岡湖まつり」でシフォンケーキや特製のおやきなどを販売する「トイ・トイ・トイ～けんぶちからのおくりもの～」のメンバー。子どもの保育園や学校と一緒にという「ママ友」。4人が集まって結成された。グループ名は、幸せを願うドイツのおまじないの言葉「toi toi toi」から付けられた。メンバーの作るお菓子は、幸せな気持ちにさせてくれるおいしさがある。(剣淵町)



- 114 連載 全道JA青年部大会～JA函館市亀田青年部 保志場州宏
- 119 農家の友文芸 椎名智恵子・椎名義光
- 120 読者の広場 竹内洋子・竹田 均
- 121 こうしてゴールイン 土田健寛・ゆかり
- 122 編集余滴・次号予告 編集部

イラスト／佐藤忠史・竹津 昇・矢島あづさ