

北海道で栽培可能な、野菜 49 種の育て方

北国の 野菜づくり 49種



- 栽培の基本から育て方をイラストで解説
- 直売用野菜づくりはこれでOK!
- 熟練の菜園愛好家にも役立つ園芸実践の手引書

AB判
本文 276頁
カラー

■共著／佐藤 宏・池田 信
宮町良治・成松 靖
斯波 肇・山黒良寛
高橋恒久・有村利治
塩澤耕二

■イラスト／山下武男

■発行／公益社団法人
北海道農業改良普及協会

発刊にあたって

近年、農業者の皆さんが自家菜園だけでなく、新鮮で美味しい野菜を「直売」で消費者にお届けしたいとの思いで、「直売店」や「もぎたて市」等の取り組みを急速に拡大しております。それに伴い、直売用の多様な野菜の栽培方法の手引書が求められるようになりました。また、「市民農園」や「家庭菜園」に本格的に取り組む一般市民の菜園愛好家の方々からも、分かりやすく、内容的にもっと詳しい北海道に適應した野菜づくりの手引書を求める声も寄せられていました。

今回、こうした要望に応えるために既刊「北国の家庭菜園」（入門編）に続く、新たな野菜づくりの本として、新刊「北国の野菜づくり49種」を発刊することといたしました。

本書は、既刊「北国の家庭菜園」及び平成17年から5年間、弊誌「農家の友」誌上で連載した「始めよう菜園生活」（倉見淑彦氏）の内容をベースに加筆し、また、新たな品目を加え、「直売活動に取り組んでいる女性農業者及び菜園愛好家の中級レベルの方々を対象」にした、平易で

分かりやすい手引書となるように編集いたしました。また、直売用として北海道で栽培可能な49品目についての栽培法、畑の管理方法、新鮮で安全・安心な生産・販売方法について、できるだけ分かりやすく記載しています。

執筆者は、北海道農政部技術普及課の本庁・全道各農業試験場技術普及室に勤務する普及指導員（上席・総括・主任普及指導員および主査）の方々と、元北海道野菜専門技術員の方々で、現在、直売農業者や野菜生産者の指導に携わっている方々に分担していただきました。

本書が直売野菜を栽培されている農業者の皆さんの座右の友となり、栽培方法だけでなく、安全・安心・新鮮な直売店のブランドを守るためにもご活用いただけることを期待いたします。また、一般市民の菜園愛好家の方々にも本書をご活用いただき、農業への理解と関心を深めていただければ幸いです。北海道の豊かな食文化を支え、新鮮な野菜を供給する「直売店」の発展にとって、本書がその一助となればこの上ない喜びです。

第1章

野菜の上手な作り方

■果菜類

- 024 トマト
- 030 ミニトマト・中玉トマト
- 034 きゅうり
- 038 ビーマン (カラーピーマン・とうがらし)
- 044 なす
- 048 かぼちゃ
- 052 ズッキーニ
- 054 すいか
- 060 メロン
- 066 まくわうり
- 070 えだまめ
- 074 さやいんげん
- 078 さやえんどう (スナップえんどう)



■葉茎菜類

- 102 はくさい
- 106 キャベツ
- 110 メキャベツ
- 114 レタス (リーフレタス)
- 118 ほうれんそう
- 122 しゅんぎく
- 126 みずな
- 130 小松菜
- 132 体菜
- 134 野沢菜
- 136 チンゲンサイ
- 140 みつば
- 144 たまねぎ
- 148 ねぎ
- 152 にら
- 154 にんにく
- 160 らっきょう
- 162 ブロccoli
- 168 カリフラワー
- 172 セルリー



目次

- 176 パセリ
- 178 アスパラガス
- 184 ゆりね
- 186 ツルムラサキ



■根菜類

- 190 だいこん
- 194 にんじん
- 198 ごぼう
- 200 ながいも
- 206 じゃがいも
- 212 かぶ
- 216 さつまいも



第2章

野菜づくりの基礎知識

- 222 野菜づくりの作付計画
 - 野菜づくりをする場所の立地条件 222
 - 作付計画のポイント 223
 - 野菜は連作しないことが基本原則 223
 - 比較的連作障害が出にくい野菜、出やすい野菜 224
- 226 土づくりと堆肥・肥料
 - 野菜を育てる土づくり 226
 - 堆肥の使い方 226
 - 簡易な土壌診断方法 227
 - 化学肥料・有機質肥料の種類と肥料成分の見方 228
 - 野菜の施肥の目安 230
- 232 畑づくりの手順
 - 便利な農具とその使い方 232
 - 秋の作業 232
 - 春の畑の準備 233
- 236 は種・育苗・定植・管理
 - 種子選びと苗選び 236
 - は種の仕方 237



- 育苗 (苗のつくり方) 238
- 苗の定植 242
- 水やり 243
- 追肥・分施の役割 243
- 間引き・除草 244
- 支柱立て 244



- 246 マルチ・べたがけ・トンネルの利用効果
 - マルチ栽培の効果と種類、使用法 246
 - べたがけ栽培の効果と種類、使用法 247
 - ハウス栽培、トンネル栽培の効果と種類、使用法と処分 (廃棄) 方法 247

- 248 病害虫の予防と駆除
 - はじめに 248
 - 野菜の病害をよく知ろう 248
 - 野菜の害虫をよく知ろう 249
 - 病害虫の防除法 250
 - 農薬を散布する場合に注意すること 252
 - 農薬を取り扱う時の基本原則 252
 - 主要病害虫の見分け方 253



- 256 種子の保存と野菜の貯蔵
 - 種子の保存 256
 - 野菜の貯蔵 257



第3章

資料 (参考資料)

- 264 安全・安心な新鮮野菜を届けるために保健所は直売店の
 - 安全性確認を重点に 264
 - 農薬からの安全を守るために 265
 - 食中毒の心配のない安全な野菜を供給するために 268

- 参考資料
 - 「野菜類」で主要病害に登録のある殺菌剤 272
 - 「野菜類」で主要害虫に登録のある殺虫剤 273



注文数

申込書

「北国の野菜づくり49種」

氏名

ご住所 〒

ご担当者名

冊

TEL () -

FAX () -

E-mail

公益社団法人 北海道農業改良普及協会

電話 011-251-0746・8031

〒060-0003

札幌市中央区北3条西7丁目1番地 酪農センター

http://www.noukanotomo.com/

FAX 011-271-3609