

- 4 牛と人を大切にすることが経営者の全て
遠藤裕子さん（土幌町）
- 10 ESSEY「人生は雫酒」㊟ある記憶 小檜山 博
〈夢に向かう人間たち〉
- 12 作って、売って、皆で楽しむ、
農家女性の手作り市「のらぼー」 谷口麻弥さん（安平町）
- 14 上川地区北海道指導農業士・農業士会の研修活動
～活気ある夏期研修会 浦上 渉
〈農政時評〉
- 18 アニマルウェルフェアを考える 清水池義治

特集Ⅰ 学ぶ・つながる意欲満開！～酪農女性サミット

- 20 【基調講演】牛と出会ってからのこと 富田美穂さん
- 25 【パネルディスカッション】
酪農女性のモチベーションUP！講座
～仕事、生活、育児、働く女性のやる気スイッチ
遠藤裕子さん、岩本実季さん、渡辺有紀さん、久富聡子さん



CONTENTS — 1



- 36 らんこし米「ゆめぴりか」に地酒造りへの思いを託した「蘭越ゆめ絆」
～らんこし地酒開発プロジェクト会議の取組み 重盛 隆
- 40 冬野菜セミナー2018 植野玲一郎
- 44 雪害に強いリンゴの省力栽培「朝日ロンバス方式」 小島光利
- 48 チーズ造りの失敗事例から学ぶ
～農家の台所でできるチーズ造りを普及する 濱本英晴、村上幸恵
〈SlowFood Cooking〉
- 52 たまごのココット、呉汁風 大豆のかきたま汁
合同会社農場たつかーむ
- 54 わが地域の6次産業化 北海道
- 56 ちょっとの工夫で作業がラクに！
空知農業改良普及センター北空知支所
〈天気で元気！天気を味方につけてより良い生活㊟〉
- 58 農作業のUVケア～太陽と仲良く付き合おう 森山知洋
〈新規就農者の横顔〉
- 60 徹底した経営のシステム化で
地域や社会に貢献する酪農を 平川賢一さん（せたな町）
〈平成29年度北海道青年農業者会議① 園芸・特産作物部門最優秀賞〉
- 62 メロンの穴にズームイン！Part2
～メロン障害果の発生実態と対策 川本涼太
- 66 若手農業者のオーダーメイド「西いぶり新農業人ベーシック
セミナー/レベルアップセミナー」 浦部みむね

- 70 ICTを活用した地域の働き方を考える
～農業大学校 ICT農作業機実践研修 須田 耕
- 74 <シリーズ/収入保険制度の仕組み①>
収入保険がはじまります 岩城知幸
- 81 平成29年度北海道指導農業士・北海道農業士称号贈呈式
道農政部

Food&Earth

- 85 食と農のかたりへの、おいしい絵本たち 中橋賢一
- 86 Slow Food & Fair Trade情報 道農政部食の安全推進局食品政策課
- 87 普及センターだより・北から南から 各農業改良普及センター
- 88 北海道消費者協会NEWS 北海道消費者協会
- 90 カントリーライフへご招待 菊込房子

- 91 連載漫画『がんばれ麦ちゃん』(303) 山城寿緒

食と農

- 92 北のおいしい見聞録④ 矢島あづさ
- 94 連載/食と農のはなし 永山久夫

CONTENTS — 2



特集Ⅱ 平成29年度東北・北海道ブロック女性農業委員・ 農地利用最適化推進委員研修会

- 96 **【パネルディスカッション】**
女性農業委員等における地域活動と
女性農業委員等の登用促進について

佐久間 亨氏、日笠朝子氏、伊藤恵子氏、高橋京子氏、久保香代子氏

- 106 新体制下の農業委員会の組織と業務はどうなったか 柚木茂夫
<ひょうきん院長があぜ道に行く⑥>
- 110 **尚文昌武が適応されなかった編入試験** 橋本洋一
<夫婦円満セミナー 第4弾⑤>
- 114 **名もなき家事** 小林美智子

表紙

「牛と人を大切にする」「牛飼いは客商売であることを忘れない」を信念に貫いてきた遠藤裕子さん。それを実現するため、子牛のための環境整備と人の作業動線を考え、思い切った牛舎改造を行う。350頭規模の預託牧場を切り盛りする遠藤さんは、1人で飼養できる環境を作り上げている。(遠藤牧場、土幌町)



- 116 連載 全道JA青年部大会～JA道央青年部 千歳ブロック 千葉竜也
- 120 読者の広場 石川ウーリーエル、本田莉奈
- 121 こうしてゴールイン 国重裕貴・侑美
- 122 編集余滴・次号予告 編集部

イラスト/佐藤忠史・竹津 昇・矢島あづさ