

- 4 長年にわたる団結力の開花、日本一に輝いた
「ひまわりライス」 北竜ひまわりライス生産組合（北竜町）
ひとまえ
- 10 ESSEY「人生は雫酒」 ⑧7人前で座る 小檜山 博
〈夢に向かう人間たち〉
- 12 「北海道のおやつ」をテーマに、豆菓子を作成する
池田光司さん（札幌市）
〈平成28年度女性・高齢者チャレンジ活動表彰事業〉
- 14 “白滝じゃが、が結ぶ地域・人・食そして元気！”
～白滝じゃが生産部会加工班の活動 岩井紀子
〈農政時評〉
- 18 農村地帯における生活経験から 清水池義治

特集 自給飼料の向上・改善を図ろう

- 20 道内自給飼料の課題と今後 出口健三郎
- 24 マッケンジーファームに合った収穫で
自給飼料を最大限に生かす 後藤有美
- 28 牧草多草種混播に挑戦 五十嵐俊賢
- 32 後継者が動いた！
JA帯広かわにしの植生改善 小川邦彦



CONTENTS — 1



- 36 業務用米「そらゆき」の多収栽培技術 長田 亨
- 40 アスパラガス産地の技術力アップに向けて
～上川管内園芸部会アスパラガス低収要因解析プロジェクト
金田かおる
- 44 道南の大納言小豆栽培では、6月上～中旬播きと
1・3倍密植で、外観品質と収量を確保 田澤暁子
- 48 香川県・岡山県における地場産小麦を使った地域づくり 荒木英晴
〈SlowFood Cooking〉
- 52 さんまの焼きおにぎり茶漬け、
ふっくり青椒ライスバーガー 函館大妻高等学校食物健康科
- 54 わが地域の6次産業化 北海道
- 55 ちょっとの工夫で作業がラクに！
日高農業改良普及センター本所、留萌農業改良普及センター本所
〈新規就農者の横顔〉
- 56 平飼い養鶏で就農から4年目。直販の卵で、
規模拡大が目標 「小林農園」小林 廉さん（厚真町）
- 58 ありがとう20周年。さらに30年40年と続くと信じて 熊倉信幸

- 60 剣淵町産野菜を使った特製福神漬
「ばあばのよくばりお宝漬」が生まれるまで
～おばあちゃんのをぎっしり詰め込んで 服部謙次
- 64 馬鈴しょ「コナユタカ」の安定生産技術 大波正寿
- 66 「オホーツク冬のICT農業セミナー2017」を終えて 山岸修一
- 70 **堆肥の施用時期と混和方法が
畑作物の生育・収量に及ぼす影響** 筈木伸彦
- 74 倒伏に強い飼料用とうもろこし作り～栽植本数を見直してみませんか 植村哲史
- 78 野菜のおいしさを測る 堀江秀樹

Food&Earth

- 83 食と農のかたりべの、おいしい絵本たち 中橋賢一
- 84 Slow Food & Fair Trade情報 道農政部食の安全推進局食品政策課
- 85 普及センターだより・北から南から 各農業改良普及センター
- 86 北海道消費者協会NEWS 北海道消費者協会
- 88 カントリーライフへご招待 田村陽子

- 89 連載漫画『がんばれ麦ちゃん』(291) 山城寿緒

CONTENTS — 2



食と農

- 90 北のおいしい見聞録② 矢島あづさ
- 92 連載／食と農のはなし 永山久夫

- 94 「ふっくりんこ」につながる蝦夷地の稲作400年史～語り部交流会in北海道 中山 裕
- 96 関係機関一丸となって南留萌米の進むべき方向について考える
～「無代かき・直播栽培による米試食会」 李家眞理
- 98 **北海道における水稻疎植栽培の適応性評価** 佐々木 亮
- 102 **平成28年度北海道指導農業士・北海道農業士称号贈呈式** 道農政部

- 106 「農業競争力強化プログラム」から見えるもの（上）
～全農改革を創意工夫で生かす 村田泰夫

〈ひょうきん院長があぜ道に行く⑤〉

- 110 **死ぬまで仕事をするのが求められる時代** 橋本洋一

〈夫婦円満セミナー 第3弾⑤〉

- 112 **夫の浮気** 小林美智子



表紙

川村功さん、智美さんご夫妻の元に、長男の祐太さんが後継者として就農して4年目を迎え、さらに、まり子さんと結婚し、杏ちゃんが昨年の11月に生まれ、家族はにぎやかになった。杏ちゃんは功さんと祐太さんが育てた「ひまわりライス」を食べて、すくすくと育つことだろう。(北竜町)

- 114 連載 全道JA青年部大会～JA新はこだて北斗地区青年部 山本隆久
- 119 農家の友文芸 椎名智恵子・椎名義光
- 120 読者の広場 高橋優一、大沼春子
- 121 こうしてゴールイン 萩原雄太・聡子
- 122 編集余滴・次号予告 編集部

イラスト／佐藤忠史・竹津 昇・矢島あづさ