

目次

第1章 野菜の上手な作り方

●果菜類

1. トマト
2. きゅうり
3. ビーマン・ししとうがらし
4. なす
5. かぼちゃ
6. すいか
7. メロン
8. いちご
9. えだまめ
10. そらまめ
11. さやいんげん
12. さやえんどう
13. とうもろこし

●葉茎菜類

1. はくさい
2. キャベツ
3. レタス・リーフレタス・サラダ菜
4. ほうれんそう
5. しゅんぎく
6. 水菜(みずな)
7. 野沢菜(のざわな)
8. 体菜(たいな)
9. こまつな
10. からしな
11. 葉だいこん
12. 茎立菜(くきたちな)
13. しそ
14. みつば
15. チンゲンサイ
16. タアサイ
17. なかねぎ
18. 青ねぎ・あさつき
19. にら
20. たまねぎ
21. にんにく
22. ブロccoli
23. カリフラワー
24. セルリー
25. パセリー
26. アスパラガス

●根菜類

1. だいこん
2. にんじん
3. ごぼう
4. かぶ
5. ラディッシュ(二十日だいこん)
6. なかいも
7. ばれいしょ

第2章 野菜作りの基礎知識

●家庭菜園に適した場所

1. 菜園に適した場所

●家庭菜園の作付計画

1. 作付計画のポイント

●種・苗を買うときの注意点

1. 種の知識
2. 苗の選び方

●土づくりと肥料のやり方

1. 酸性土の改良
2. 良い土づくり
3. 堆肥の作り方
4. 肥料の種類
5. 購入方法と肥料成分の見方

●農薬の買い方・使い方

1. 農薬に頼る前に
2. 病気の種類
3. 害虫の種類
4. 農薬の種類
5. 農薬取扱上の注意事項
6. 農薬の使いこなし方
7. 揃えておきたい農薬

●苗の作り方

<葉茎菜類>

1. 床土の準備
2. 育苗場所は
3. 植え付け時期と育苗法の関係
4. 育苗の実際

<果菜類>

1. 床土の準備
2. 育苗時期と育苗場所
3. 育苗床の作り方
4. 育苗の実際
5. 接ぎ木方法
6. 苗床管理

●プランター栽培(ベランダ菜園)

1. プランター栽培に適した場所
2. プランター(栽培箱)の種類と適した作物
3. 培養土
4. 栽培法

●手軽にできる野菜の貯蔵法

1. 貯蔵の基礎知識
2. 貯蔵の実際

●用語解説