

- 4 **らんこし米ワンコイングランプリを開催**
 ～知恵を絞り力を合わせて蘭越町産をPR 蘭越4Hクラブ
- 10 **胸を張って「自分は農家だ」と
 言えるようにすることが大事** 佐藤俊彰・津島 朗
- 14 **平成24年 知事年頭所感**
 ～地域輝く新生北海道を築き上げるために 高橋はるみ
- 16 **ESSEY「人生は雫酒」 ㊸返事** 小檜山 博
 <農政時評>
- 20 **放射性物質の全数調査を急げ** 松木 靖

- 特集 持続可能なまちづくり、むらづくり スローな未来へ**
- 22 **<基調講演>**
スローな未来へ 島村菜津
- 27 **未来のまちづくりに向けて各団体
 からアピール**
かとうけいこ・杉 一浩・有山忠男・小川 巖・大黒 宏
- 32 **<パネルディスカッション>**
**“ずーっと暮らし続けたい” 北海
 道のまち、北海道のむら**
かとうけいこ・杉 一浩・有山忠男・小川 巖・大黒 宏・島村菜津・中井和子



CONTENTS — 1



- 40 **道産米への期待** 西島豊造
- 42 **ホワイトアスパラガスの夏採り栽培** 荒木 肇
- 44 **カリフラワーの仲間、ロマネスコの作り方** 藤目幸擴
- 46 **「きたほなみ」高品質1t取りプロジェクトの取組み** 竹内 徹
- 50 **和牛審査競技会にて農大生が初受賞** 高橋智浩
 <SlowFood Cooking>
- 52 **豚肉のりんご巻き・ねぎ巻き、フルーツチーズババロア**
佐藤洋子
- 54 **わが地域の愛食レストラン** 道農政部食の安全推進局食品政策課
 <人と差がつく農業写真術①>
- 55 **一眼レフはなぜえらい?** 富田きよむ
 <夢に向かう人間たち>
- 58 **16パターンの光と音でエゾシカ撃退!**
太田裕治さん(奈井江町)
 <注目したい女性グループ・女性起業家登場㊸>
- 60 **昨年の春に生まれた「きた☆そら」です! (北空知管内)**
我部山真美

〈新規就農者の横顔〉

- 62 **実力を試そうと19歳でデルフィニウム栽培に挑戦**
宮田直希さん（新ひだか町）
- 64 **世界の食料・日本の農業・毎日の食卓**
～つながりを理解するための入門書 生源寺真一

Food&Earth

- 67 農の歳時記 村上はるみ
- 68 SlowFood & Fair Trade情報 道農政部食の安全推進局食品政策課
- 69 北海道らしい食づくり名人 道農政部食の安全推進局食品政策課
- 70 北海道消費者協会NEWS 北海道消費者協会
- 72 カントリーライフへご招待 東谷弥生

- 73 連載漫画『がんばれ麦ちゃん』(229) 山城寿緒

食と農

- 74 ただいま農トレ中！① 森 由香
- 76 連載／食と農のはなし 永山久夫

CONTENTS — 2



- 78 「GMどうみん議会」って何ですか？～市民参加型のリスクコミュニケーション 吉田省子
- 82 ヨーネ病再発農場の分析と再発防止へのアプローチ 本間慎太郎
- 86 **あなたの草地はシバムギが優占している** 高山光男
- 89 仲間とはライバルでもあり、信頼できる相手でいたい～I'm fine (江別市) 編集部
- 92 ばん馬の育成へ～ベテラン騎手の挑戦 森 由香
- 94 **命と食の意味を学ぶ** 佐々木貴子
- 98 日本農業とTPPの行方（終回） 鈴木宣弘・木下順子

〈連載／有機農業への道①〉

- 102 **先進経営から学ぶ有機農業への参入のポイント** 白井康裕

〈婚活成功のカギ Part 2 ①〉

- 104 **「紹介」で彼女を見つける方法** 荒谷 慈



表紙

蘭越4Hクラブの皆さん
昨年10月「らんこし米ワン
コイングランプリ」を札幌
で開催した蘭越4Hクラブ
の面々。約1年かけて吉
川雅子氏（野菜ソムリエ
コミュニティー札幌代表）
と米の官能テストなどの内
容を検討、関係者への手
配に苦心し、好評を得た。

- 106 連載 熱いぞ！ JA青年部～JAめむろ青年部中伏古支部 白川泰寛
- 110 普及センターだより・北から南から 各農業改良普及センター
- 111 農家の友文芸 椎名智恵子・椎名義光
- 112 読者の広場 上谷明美・中村昭博
- 113 こうしてゴールイン 三上益由・麻子
- 122 編集余滴・次号予告

イラスト／佐藤忠史・上野修一