

- 4 **ばあちゃんの智恵と経験を生かした手づくりの乾燥野菜** 東谷農園（厚沢部町）
- 10 **ESSEY「人生は雫酒」 ⑮ぼくは貧乏人** 小檜山 博  
〈夢に向かう人間たち〉
- 12 **デンマークで初公演。エキゾチックな演奏で会場を魅了** 牧野時夫さん（余市町）  
〈新規就農者の横顔〉
- 14 **辛い場面もあるけれど、一生懸命に仕事をして良い作物が出来たときはうれしい** 齊藤利弥さん・真也さん（厚沢部町）  
〈注目したい女性グループ・女性起業家登場④〉
- 16 **揃いの赤いエプロンが目印・元気母さん澆刺活動始めました!!** 木全裕子  
〈農政時評〉
- 20 **6次産業化と農商工連携** 松木 靖

特集 平成22年度北海道青年農業者会議

- 22 **堆肥に願いを☆** 神山隆博
- 26 **熱愛発覚! ? ~おアツい熟女たち PART2** 金子 睦
- 29 **セネガルから見えた日本** 西脇佳代
- 32 **すべての始まりは出会いから** 堀田隆一
- 34 **第50回全国青年農業者会議に参加して** 池田辰実

- 38 **水田にはびこる難防除雑草** 楠目俊三
- 42 「ゆめぴりか」の当面の品質・食味管理目標 五十嵐俊成
- 46 土壌還元消毒後のトマト栽培における施肥指針 野田智昭
- 48 **廃油ボイラーを利用し、真冬もホワイトアスパラガスを生産** 菊地紀代美  
~倶知安町・佐藤雅男さん
- 50 世話好き・もの好き・しほろ好き~“せわやき玉子” 土幌町 小川小百合  
〈SlowFood Cooking〉
- 52 **牛乳とうふの生春巻き・レアチーズのヘルシーパフェ** 長尾きよ子
- 54 わが地域の愛食レストラン 道農政部食の安全推進局食品政策課
- 56 **直売・家庭菜園向きの新しい品種** 林 恭一



CONTENTS — 1



- 59 昨夏から今冬までの気象経過と今夏の予報について 山田 豊
- 62 おいしい農産物で「なよろブランド」を開発 嶋津卓也

### Food&Earth

- 67 食の歳時記 西野洋子
- 68 SlowFood & Fair Trade情報 道農政部食の安全推進局食品政策課
- 69 北海道らしい食づくり名人 道農政部食の安全推進局食品政策課
- 70 北海道消費者協会NEWS 北海道消費者協会
- 72 カントリーライフへご招待 尾崎圭子

- 73 連載漫画『がんばれ麦ちゃん』(221) 山城寿緒

### 食と農

- 74 あるもの探し、よかった探し 長尾道子
- 76 連載/食と農のはなし 永山久夫

## CONTENTS — 2



- 78 オール道南で取り組む法人化の推進 山口和彦
- 82 「食の安全・安心マイスターコース」を開講～余市サテライトの取組み 細山俊樹
- 86 多収で裂皮が少ない極大粒大豆新品種「中育60号」 鴻坂扶美子
- 88 優良事例に学ぶてん菜直播栽培一筋25年～北見市・西野繁さん 森 久夫
- 90 GPSを活用した制御で誰でも正確に施肥作業 林 和信
- 94 草地更新工法別の特徴について 和田和樹
- 96 乾乳期間の短縮技術について 小山 毅
- 98 事故の芽を摘む工夫と実践をしよう 石川文武
- 102 冷蔵品と冷凍品を同一コンテナに載せて輸送コスト削減 編集部
- 〈連載/有機農業への道③〉
- 104 有機JAS認証制度の仕組み 山本 毅
- 106 平成22年度北海道指導農業士・北海道農業士称号贈呈式 道農政部農業経営課

### 〈婚活成功のカギ⑤〉

- 110 自己紹介を見直そう 荒谷 慈



### 表紙

母親の静子さんならではの加工食品を、センス良くデザインされた商品ラベルで販売を開始した東谷弥生さん(厚沢部町)。3年前に乾燥機を導入し本格的に取り組む乾燥野菜づくりの他、手づくり味噌やジャムなど東谷農園の商品アイテムは多彩だった。

- 112 連載 熱いぞ! JA青年部～JA道央青年部江別ブロック 芝木達也
- 116 普及センターだより・北から南から 各農業改良普及センター
- 119 農家の友文芸 椎名智恵子・椎名義光
- 120 読者の広場 青野静香、梶川陽子、中村 梢、坂本大祐・有紀
- 122 編集余滴・次号予告

イラスト/山下武男・上野美喜子