

- 4 黒松内町の普段の生活にふれ、肩肘張らない交流を目指す  
黒松内町「ブナ里ウィークエンド体験イベント」
- 10 ESSEY「人生は雫酒」⑫食わなきゃ死ぬ 小檜山 博  
〈夢に向かう人間たち〉
- 12 伝統的な和菓子を北海道の原材料で作りたい  
宮内幸基さん・由美さん（黒松内町）  
〈新規就農者の横顔〉
- 14 自分たちが地域の農業を守る 村上 司さん（苫前町）  
〈注目したい女性グループ・女性起業家登場④〉
- 16 目指せ！ 鷹栖町の新しい特産品！  
～鷹栖町女性農業サークル「デメテル」 渋谷敦子  
〈農政時評〉
- 20 食料自給率向上と農業農村整備対策 松木 靖

特集 次世代型グリーンツーリズムとは

- 22 **グリーンツーリズムの今、そしてこれから**  
～北海道グリーンツーリズムフォーラム  
鈴木宏一郎・若槻嘉政・安田光則・小川文夫・千葉ひろみ・辻野 浩

- 32 **グリーンライフツーリズムの「北の杜」プロジェクト**  
佐藤 誠



CONTENTS — 1



- 36 アントシアニン系色素が豊富な粳黒米「芽生さくらむらさき」  
石村 櫻
- 40 起死回生！ 原料トマト「10tプロジェクト」の取組み  
八田 洋
- 43 セイヨウオオマルハナバチを飼養する際の留意事項について  
西村賢吾
- 44 初冬季播種（フローストシーディング）の可能性 舟橋直人
- 46 飼料用とうもろこしの実穫り栽培の試行（転作畑における輪作体系確立で生産性向上を目指す）  
尾崎政春
- 48 農業生産法人の現状および法人従業員などへの支援対策  
河合 勝・馬淵富美子  
〈SlowFood Cooking〉
- 52 d( ~ )b ドリア・秋鮭とキノコのミルクカレー  
早川文乃・犬飼厚史
- 54 わが地域の愛食レストラン 道農政部食の安全推進局食品政策課  
〈国産米粉を使った料理～TVでお馴染み!! 坂本廣子・佳奈がお届けする料理教室②〉
- 56 米粉で料理が変わる 坂本廣子
- 58 農産物直売にツイッターを使おう 佐藤みつひろ
- 60 「検定日速報メール配信」を活用し、生産性向上に取り組もう！  
堀内正洋

- 62 小児のスキンケアにおけるシュガースクラブの効果の検証  
～乳幼児から思春期（にきび）のスキンケア 山口 求

### Food&Earth

- 67 食の歳時記 西野洋子  
68 SlowFood & Fair Trade情報 道農政部食の安全推進局食品政策課  
69 北海道らしい食づくり名人 道農政部食の安全推進局食品政策課  
70 北海道立消費生活センターNEWS 北海道立消費生活センター  
72 カントリーライフへご招待 横澤和子
- 
- 73 連載漫画『がんばれ麦ちゃん』(218) 山城寿緒

### 食と農

- 74 あるもの探し、よかった探し 長尾道子  
76 連載／食と農のはなし 永山久夫

### 対談

## 世界トップレベルの 乳質改善への歩みと今後

熊野康隆・田中義春

- 84 肉牛農家が望む道産稲わらの飼料化 佐藤幸信  
86 異常高温と集中豪雨で主要品目大幅出荷量減～今後への対応方向 有村利治  
90 現場の技術的問題・要望にお応えします 中住晴彦  
94 「ウエーブネットおしま」の軌跡とさらなる飛躍～ネットワークがおこす大きな波 林 弘幸  
96 後志管内の新規就農者技術向上をサポート～農業ゼミナールで戦力アップ 中島美千代  
98 関係機関の連携で担い手養成講座開催 宮村謙一  
100 つくる笑顔・食べる笑顔  
～食（いのち）育むよるこび（北海道青年農業者パワーアップ研修会） 編集部  
102 新しい外国人技能実習制度のあらまし 橋本正雄  
104 直売所POSシステムで変わる日本農業 大澤信一

### 〈農業経営の事業継承④〉

- 108 経営の引き継ぎと留意事項 志度和男

### 〈婚活成功のカギ②〉

- 110 自分を知ろう！ 荒谷 慈

- 112 連載 熱いぞ！ JA青年部～JA苫前町青年部 松原尚則  
116 普及センターだより・北から南から 各農業改良普及センター  
119 農家の友文芸 椎名智恵子・椎名義光  
120 読者の広場 宇南山浩利、林 イク子、佐々木秀弥、佐藤蔵人・美紀  
122 編集余滴・次号予告

イラスト／山下武男・上野美喜子

## CONTENTS — 2



### 表紙

黒松内町「ブナ里ウィークエンド体験イベント」での農家民泊の様子。受け入れ先になった富田ファームさんは、添別地区で畑作を経営。昭和50年ころから外国人や旅行者を家に招くなどで長年交流してきた。